

## Sponsoren

---



## Werbepartner

---



## Diabetes ist überall

---

### Veranstaltungsort

St. Petri zu Lübeck  
Petrikirchhof 1  
23552 Lübeck  
Tel.: 0451 – 3977323

### Öffentliche Verkehrsmittel

Bushaltestelle Kohlmarkt

### Parkhäuser

Öffnungszeiten bis 22 Uhr:  
- Parkhaus Mitte, Schmiedestraße  
- Parkhaus Haerder-Center, Sandstraße  
- Parkhaus Am Holstentor, Possehlstraße 1



Weltdiabetestag  
14. November

## Diabetes

Schützen Sie unsere Zukunft



## Weltdiabetestag

14. November 2014

**Petri-Kirche**

15.00-18.00 Uhr



*Schirmherrschaft Jan Sosniok*

## Informationsveranstaltung

**für Menschen mit  
und ohne Diabetes**

## Sie sind herzlich eingeladen

---

### Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kinder und Jugendliche!

Am 14.11., dem Geburtstag des Insulin-Entdeckers Frederick Banting, ist es wieder so weit: Weltdiabetestag, ein Tag der Vereinten Nationen. Überall auf der Welt werden besondere Gebäude blau angestrahlt, um auf das Thema Diabetes aufmerksam zu machen. Lübeck macht erneut mit. Ab 18.30 Uhr leuchtet das Holstentor blau. Zuvor erfolgt von 15.00 bis 18.00 Uhr eine bunte, unterhaltsame und informative Veranstaltung in der Petri-Kirche. Schirmherr des Weltdiabetestages 2014 in Lübeck ist der Schauspieler Jan Sosniok.

#### *Gesundheit verstehen und aktiv schützen!*

Dies ist das zentrale Thema unserer Zeit, das uns alle miteinander verbindet. Der Weltdiabetestag in Lübeck soll Menschen mit Diabetes eine Bühne geben und zugleich Menschen mit und ohne Diabetes vereinen. Lernen Sie, unterhaltsam und unkompliziert, Hintergründe und Besonderheiten der verschiedenen Diabetes-Typen kennen. Erfahren Sie, wie Sie aktiv Gesundheitsrisiken durch Ernährung und Bewegung positiv beeinflussen können. Treffen Sie besondere Menschen mit Diabetes und ihre Geschichten. Am Ende der Veranstaltung gehen wir zusammen zum Holstentor, das ab 18.30 Uhr blau leuchten wird. Wir laden Sie herzlich zum Weltdiabetestag in die Petri-Kirche ein und freuen uns auf Ihr Kommen.

Mit den besten Grüßen,

**Prof. Dr. Morten Schütt**

**Jan Sosniok**

## Programm

---

**Freitag, d. 14. November 2014**  
**15.00 – 18.00 Uhr**

### **Moderation**

Morten Schütt; UKSH Campus Lübeck  
Ulf Oswald; OKD Hamburg

### **Schlemmen wie ein Diabetiker**

Hans Lauber; Lebensstiländerer und Buchautor

### **Bewegung ist Leben**

Thomas Wessinghage; Orthopäde, Sportmediziner  
und ehemaliger Leichtathlet

### **Schirmherrenzeit**

Jan Sosniok; Schirmherr

### **Mambo Kurt trifft Dr. Limpinsel**

Rainer Limpinsel; Arzt, Musiker und Buchautor

### **Bende diyabet hastaligi var!**

Makbule Dogan und Abdul Quayum Koochi;  
MiMi-Gesundheitsprojekt Lübeck

### **Achtung, enthält Monster**

Anton Kittelberger; mySugr Wien

### **Allein leben lernen**

Simone v. Sengbusch; UKSH Campus Lübeck

### **Durchboxen mit Diabetes**

Anja Renfordt; Kickbox-Weltmeisterin

### **Happy hilft**

Lea und ihr Diabetes-Assistenz-Hund Happy

### **Social Diabetes: Moderne Selbsthilfe im Netz**

Bastian Hauck; Segler und Buchautor

### **BZ-Roulette (für Kinder mit Typ 1 Diabetes)**

Wer macht mit Jan Sosniok das Holstentor blau?

## Erfahren, Erleben, Entdecken

---

### Für Sie vor Ort

- Abbott Diabetes Care
- aha! ab heute anders
- AOK NORDWEST
- Curschmann-Klinik
- Diabetes-Schwerpunktpraxen Lübeck
- Diabetologie der Kinderklinik und der Medizinischen Klinik I, UKSH Lübeck
- Kinderbastelecke
- LADR-Laborverbund
- Landwege e.V. (Bildungsarbeit)
- Landwege e.G. (Bio-Märkte)
- MiMi (Mit Migranten für Migranten)
- Gesundheitsprojekt Lübeck
- Nordic Walking mit Trainer
- Landessportverband Schleswig-Holstein
- Novo Nordisk
- Schleswig-Holsteinische Gesellschaft für Diabetes
- Verband der Diabetes-Beratungs- und Schulungsberufe VDBD

### Das Blaue Holstentor

